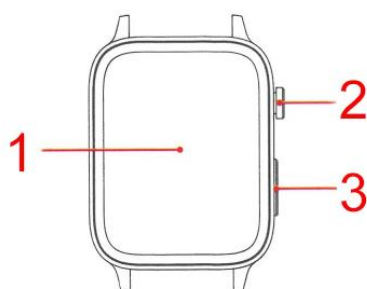


Smartwatch F100 – AS0075



Manuel d'instruction

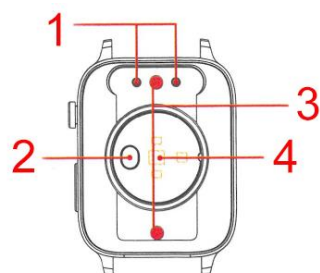
Guide rapide



1. Écran tactile

2. Bouton latéral supérieur : mise en marche/arrêt/retour.

3. Bouton latéral inférieur : accès à l'interface laser



1. Points de contact de charge,

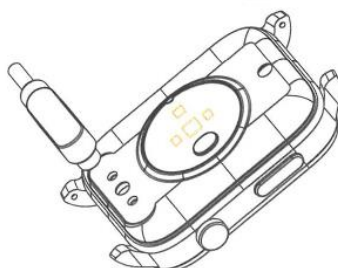
2. Électrodes arrière / coussins chauffants, 3.

3. Sondes laser supérieures et inférieures

4. Capteurs de fréquence cardiaque

Charger et démarrer la Smartwatch

Il doit être chargé et activé avant la première utilisation de la montre. Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour l'attacher à votre montre via le connecteur métallique situé au dos de la montre, l'autre extrémité du câble de charge le connectant à un adaptateur de charge USB de téléphone portable ou à une connexion USB disponible sur votre ordinateur.



Installer l'application horloge

Scannez le code QR ci-dessous ou rendez-vous sur le marché des applications de votre système d'exploitation pour télécharger et installer le logiciel **"HealthWear"**.



Configuration requise : iOS 11.0 et supérieur, Android 6.0 et supérieur, prise en charge de Bluetooth 4.0.

1. ouvrez le client mobile pour configurer les informations personnelles.
2. Passez à la page "Appareil" et cliquez sur le lien appareil.
3. Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés.
4. L'appairage est terminé

Page de fonction principale

Écran principal/diffuseur

Sur l'écran principal, appuyez et maintenez l'écran tactile ou dans le menu d'application, appuyez sur "sélection de thème" pour basculer entre l'écran principal et le compositeur.



Balayez vers la gauche sur l'écran d'accueil pour accéder aux pages de fonctions, puis appuyez sur le bouton latéral ou balayez vers la droite pour revenir à l'écran d'accueil.



Physiothérapie au laser

Principe et effet de la physiothérapie : la longueur d'onde de 650 nm émise par la sonde laser active les globules rouges, améliore la fluidité et la viscosité du sang, décompose et dissout les caillots sanguins et certaines toxines pour nettoyer le sang : soulager l'augmentation continue de la viscosité sanguine, de la graisse sanguine, de la pression artérielle et du diabète.

1. Lorsque vous êtes dans l'interface principale, appuyez brièvement sur le bouton latéral inférieur pour accéder à l'interface de physiothérapie (comme le montre l'image ci-dessous), puis appuyez sur le bouton latéral inférieur pour accéder à l'interface de physiothérapie (comme le montre l'image ci-dessous)



2. Sur l'interface principale, appuyez sur le bouton latéral inférieur et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour régler l'intensité du laser et la durée de la thérapie (comme indiqué sur l'image ci-dessous)



Podomètre / Distance / Calories

Vérifiez le nombre de pas effectués, la distance parcourue et les calories brûlées à tout moment de la journée. Ces données peuvent être synchronisées et mises à jour dans l'APP pour afficher les données d'exercice.



Pression artérielle

Tout d'abord, connectez-vous à l'application du téléphone portable pour calibrer la pression artérielle. Une fois le calibrage réussi, passez à l'interface de test de pression artérielle de la montre pour entrer dans le test de pression artérielle, les données du test peuvent être synchronisées et mises à jour sur l'application, ainsi que les rapports de test.

Remarque : les résultats des tests sont donnés à titre indicatif et ne doivent pas être utilisés comme données médicales.



Température corporelle

Passez à l'écran de test de température pour accéder au test de température en temps réel. Les données du test peuvent être synchronisées et mises à jour dans l'APP avec le rapport de test.

Remarque : lors du test de la température corporelle, il est important que le capteur de température de la montre soit en contact total avec la peau. Le test de température corporelle sera affecté par la différence de température dans l'environnement, cette mesure sert uniquement de rappel d'avertissement, veuillez vous référer à l'équipe médicale professionnelle et le diagnostic du médecin prévaudra toujours.



Glycémie

Passez la montre à l'interface de détection de la glycémie, vous pouvez entrer dans la surveillance de la glycémie et les données peuvent être mises à jour de manière synchronisée dans l'APP.

Remarque : Les résultats des tests sont donnés à titre indicatif et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales (il est recommandé de se connecter à l'application avant la mesure et de sélectionner Santé dans l'écran "Mon appareil"). "Réglages" -> Glycémie "Calibrage" et Mesure après calibrage)



Fréquence cardiaque

Passer à l'interface de test de fréquence cardiaque pour accéder aux tests de fréquence cardiaque en temps réel, les données de surveillance peuvent être synchronisées avec l'APP et mises à jour avec les rapports de test.



Oxygène sanguin

Passez à l'interface d'oxygène sanguin pour accéder au test d'oxygène sanguin en temps réel, les données de surveillance peuvent être synchronisées et mises à jour dans l'APP avec les rapports de test.



Fréquence respiratoire

Passez à l'interface de test de fréquence respiratoire pour accéder au test de fréquence respiratoire en temps réel. Les données de surveillance peuvent être synchronisées et mises à jour dans l'APP avec les rapports de test.



Mode sport

Cliquez sur l'écran du mode sport pour entrer dans ce mode. Vous avez le choix entre plusieurs modes sportifs. Cliquez sur l'icône du sport pour accéder à la détection du mode sport correspondant. Faites glisser votre doigt vers le haut et le bas pour passer d'un mode d'exercice à l'autre, appuyez sur pour commencer les calculs et faites glisser votre doigt vers la droite pour quitter le mode d'exercice en cours.

Remarque : le mode sport a une fonction de détection en direct, veuillez la régler correctement.



Météo (climat)

La page météo affiche les informations météorologiques actuelles et la qualité de l'air. Les informations météorologiques ne sont disponibles que si vous êtes connecté à votre téléphone portable. Si vous êtes déconnecté pendant une longue période, les informations météorologiques ne seront pas mises à jour.

Remarque : Il n'y a pas d'interface météo si la montre n'est pas connectée à l'application. L'interface météo n'apparaît qu'une fois l'application connectée et le téléphone doit être ouvert pour le positionnement.



Sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre passe automatiquement en mode de détection du sommeil. Elle détecte automatiquement vos paramètres de sommeil profond/léger/durée tout au long de la nuit et calcule la qualité de votre sommeil ; les données relatives au sommeil peuvent être synchronisées et mises à jour dans l'APP.

Remarque : les données relatives au sommeil ne sont disponibles que si la montre est portée pour dormir.



Chronomètre

Tapez sur le chronomètre pour accéder à la fonction chronomètre et glissez vers la droite pour quitter.



Informations

Tapez sur un message pour en afficher le contenu, balayez vers le haut et vers le bas pour tourner la page, balayez vers la droite pour quitter.



Appareil photo

En mode connecté, appuyez sur l'appareil photo pour contrôler à distance le téléphone afin de prendre des photos, appuyez sur pour prendre des photos et glissez vers la droite pour quitter.



Musique

Lorsque vous êtes connecté à votre téléphone portable via l'APP, appuyez sur Musique pour contrôler le lecteur de musique sur votre téléphone.



Fonctions rapides

Faites défiler l'interface principale vers le bas pour accéder à l'interface des fonctions de raccourci. Vous pouvez sélectionner des options telles que "Heure", "Code QR", "A propos", "Ne pas déranger", "Paramètres", etc. et cliquer sur l'icône pour accéder à la fonction correspondante.



À propos

Cliquez sur l'icône "À propos" pour afficher le modèle de l'appareil et les quatre derniers chiffres de l'adresse Bluetooth.

Luminosité

Touchez l'icône de luminosité pour sélectionner librement la luminosité de l'écran.



Soulever la poupée

Cliquez sur l'icône du poignet pour entrer, vous pouvez choisir d'activer ou de désactiver le poignet.

Réinitialiser

Cliquez sur l'icône de réinitialisation pour entrer et vous pouvez effectuer une réinitialisation d'usine.

Éteindre

Cliquez sur l'icône d'arrêt pour entrer, vous pouvez éteindre l'appareil.

Autres fonctions de rappel

La fonction de rappel doit être configurée dans l'application pour activer le commutateur de rappel et maintenir le téléphone portable et la montre dans un état de connexion Bluetooth réussie, et le message est un rappel par vibration.

Paramètres de base

Méthode de connexion : connexion Bluetooth

Entrée : 5V, 500mA MAX

Configuration requise : Android 4.4 ou iOS 9.0 et supérieur

Précautions à prendre

1. Il est interdit d'utiliser un adaptateur dont la tension de charge est supérieure à 5V et le courant de charge supérieur à 2A, et dont le temps de charge est de 2 à 3 heures.
2. Il est interdit de charger l'appareil dans des conditions humides, dans des zones où il y a des éclaboussures d'eau ou à proximité de récipients contenant des liquides.
3. Ne pas jeter la boîte de ce produit sans autorisation, si le produit est endommagé, la garantie sera perdue.

Remarques particulières :

1. Ce produit n'est pas un dispositif médical, les résultats des mesures sont fournis à titre de référence uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Suivez les instructions de votre médecin et ne vous fiez pas aux résultats des tests pour l'autodiagnostic ou le traitement.
2. Ce manuel est basé sur des informations actuelles et fait l'objet d'une amélioration et d'un développement continus. La société se réserve le droit de modifier les spécifications et les fonctions des produits, ainsi que de modifier et d'améliorer les produits décrits dans ce manuel.